



Mayor Sylvester Turner



# Qué puede hacer si tiene mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por COVID-19

## ¿Tiene mayor riesgo?

Según lo que sabemos, los siguientes grupos de personas tienen un riesgo alto de sufrir una enfermedad grave por COVID-19:

- Personas de 65 años o más
- Personas que viven en un hogar de ancianos o en un establecimiento de cuidados a largo plazo
- Personas de todas las edades con enfermedades subyacentes, como las siguientes:
  - enfermedad pulmonar crónica
  - asma moderada a grave
  - enfermedades cardíacas graves
  - diabetes
  - enfermedad renal crónica en tratamiento de diálisis
  - enfermedad hepática
  - obesidad grave (índice de masa corporal [IMC] de 40 o superior)
  - inmunodepresión
  - sistema inmunológico debilitado

Muchas situaciones pueden hacer que una persona tenga un sistema inmunológico debilitado, como las siguientes:

- tabaquismo
- tratamiento contra el cáncer
- trasplante de médula ósea o de un órgano
- Anemia falciforme, lupus, soriasis y otras enfermedades autoinmunes
- VIH o sida escasamente controlado
- uso prolongado de corticoesteroides
- uso prolongado de inmunodepresores

## ¿Qué puede hacer para reducir el riesgo?



Quédese en casa lo que más pueda.



Cuando salga, evite el contacto cercano. Mantenga una distancia de 6 pies de los demás.



Lávese las manos con frecuencia.



Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que toca.



Use un cubrebocas o barbijo.

Mayor's Health Equity Response Task Force #HER

